



FORDULJON AZ INTERNETHEZ BIZALOMMAL!

Ugyan a **nem megfelelő forrásból** való internetes tájékozódás néha több **bajhoz vezethet**, mint megoldáshoz, ha **hiteles forrásból** tájékozódik, az nagyban hozzájárul a **betegsége megértéséhez** és megfelelő **kezeléséhez**.



Forduljon az orvosa által ajánlott hiteles forrásokhoz, és **vegye kézbe egészségét!**

**AZ EGÉSZSÉGGKOMMANDÓ
ÁLTAL HITELESÍTETT
WEBOLDALAK LISTÁJA²:**



HONNAN LEHET TUDNI, MELYIK FORRÁS HITELES?

Ez egyszerűen
megtehető
az alábbi kérdések
megválaszolásával:

Amennyiben internetről
tájékozódik, és nem
a kezelőorvosa által
ajánlott weboldalt
böngészi, mindenképpen
győződjön meg a
weboldal hitelességéről!

- ✓ Sokoldalú betegtájékoztatásra, vagy egy termék/ szolgáltatás reklámozására jött létre az oldal?
- ✓ Ki írta a cikket? Fel van tüntetve? Ha nem szakember írta, van szakmai lektor az adott tartalom mögött?
- ✓ Vannak szakmai hivatkozások, melyek hitelesítik az információkat? Kutatási adatok, statisztikák? Mi a forrása az adott tartalomnak? Tudományos tényeken, publikációkon, vagy személyes véleményen alapulnak?
- ✓ Vannak-e kereszthivatkozások, amelyekkel validálják az információkat? Konkrét kutatási adatok vagy statisztikák?
- ✓ Mennyire friss az adott tartalom? Mikor keletkezett? Megjelenés óta volt frissítve?^{1,2,3}



<https://www.daymed.hu/> • info@daymed.hu

Források:

¹Horváth, T. (2021). Információszerzés az internetről. In Digitális Egészség a Mindennapi Orvosi Gyakorlatban (1st ed., pp. 5–14). essay, Gyógyító Nőkért Alapítvány.

²(n.d.). e-kommando.hu. Retrieved September 26, 2022, from <https://e-kommando.hu/>

³Horváth T., Matics K., Meskó B.Rendszer az egészségügyi weboldalak hitelesítésére. 2018 – Orvosi Hetilap